



114 年精神障礙者同儕支持員訓練 【核心課程】招募簡章

曾經接受過 18 小時同儕支持員職前訓練並取得資格的你,是否在上完課之 後,因為有著很多擔心,遲遲不敢投入同儕支持員服務呢?

現在已經在擔任同儕支持員的你,是否常常覺得,自己在支持其他有障礙身 分夥伴的時候,不太確定該怎麼做比較好,又不知道可以和誰討論呢?

本會在 112 年開始,以職業訓練模式辦理「精神障礙者同儕支持員訓練課 程」,邀請「已取得同儕支持員結業證書」的夥伴,報名本會【核心課程】培訓, 透過培訓課程的互動討論及實作演練,來增加知識理解、培養技能,學員之間也 集結成社群互相支持,是未來推動同儕支持員成為職業選項的重要夥伴。

歡迎加入我們的培訓行列,一起在身心障礙者自立生活的路途上前行,成為 自己和他人生命中的光。

主辦單位: \$\mathbf{R}\text{\ti}\text{\texi{\text{\texi}\text{\text{\text{\text{\texit}\text{\text{\texi}\text{\text{\texi}\texi{\text{\text{\text{\text{\texi}\text{\texi}\text{\text{\texi}\text{\text{\text{\text{\t

衛生福利部心理健康司 補助單位: Ministry of Health and Welfare



臺北市政府衛生局





一、 報名身分(擇一即可):僅開放 8 位名額

- 1. 已完成政府規定同儕支持員職前培訓課程 18 小時,並取得結業證書的身心障礙 夥伴們 (以精神障礙者為優先)。
- 2. 若未完成政府規定職前培訓課程,只能報名旁聽。
- 3. 主辦單位依據報名人數、區域、性別等進行評估,收到報名表後會另外通知。

二、 訓練課程注意事項(請務必詳細閱讀)

- 1. 課程免費
- 2. 課程包括核心課程 46 小時、實習(術科)課程 32 小時,實習督導共 6 次。
- 3. 參加課程期間需填寫前後測問卷。
- 4. 本課程採實體課程辦理,完訓可獲得研習證明書1份。
- 5. 請假/缺課規範:
 - (1) 受訓期間如需請假,請盡量事先提出。
 - (2) 當日上課遲到超過 30 分鐘以上,視為缺課。
 - (3) 最多可以申請 17 小時補課,必須在**當週課程結束後一週內**提出申請,向工作人員預約到中心**現場觀看**課程影片,並完成測驗;如有其他需求,請洽工作人員。
 - (4) 請假/缺課 17 小時以上且未依規定補課,不核發研習證明書。
- 6. 本課程可接受實體或線上旁聽,旁聽不需要全程參與,但不發給研習證明書。

三、課程時程與地點(★開課前另行寄發行前通知)

1. 課程時間:114年5月至10月底

2. 上課地點:台北市

四、 報名方式

1. 報名期限: 114 年 5 月 5 日 (一) 17:00 止

2. 線上報名,請點選下方網址或掃描右邊 QRCODE (https://forms.gle/CTUxx8sjZpP5k31GA)

3. 填寫【報名表】郵寄至台北市中正區青島東路7號2樓之6,或傳送至以下電子信箱。

聯絡人:陳侑心 **電話**:02-23915908 分機 10(支持中心) 傳真:02-23914103

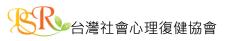
電子信箱: chloe860819@tapsr.org.tw

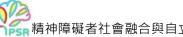


114 年精神障礙者同儕支持員訓練 【核心課程】報名表

報	名	身	分	證書的 口我未完成	政府規定同儕支持.身心障礙夥伴。 政府規定同儕支持. 申請旁聽!)				
參	與	方	式	□我想報名課程 □我想申請旁聽:□實體旁聽 / □線上旁聽					
姓			名			性別	□男 □3		
出	生生	₹ 月	日			工作狀態	□無工作	口有工作	
目前工作時間 (如目前無工作 免填)				舉例 星期一到五白天要上班/固定週末要上班無法請假/工作排班時間彈性					
居	居住地		範例 台北市/中正區 (若居住康復之家請註明)						
障	礙	類	別	□領有身心障礙證明 障礙類別: 或 ICD 診斷:					
	繋	方	式	市內電話		手機電話			
聯				電子信箱					
				Line ID	(若沒有,請寫無	<u> </u>			
其			他						







附錄:精神障礙者同儕支持員核心課程

核心課程:46 小時

課程日期:5月10日(六)、5月11日(日)、5月24日(六)、5月25日(日)、6月07日(六)、

6月08日(日)、6月21日(六)、6月22日(日)、7月05日(六)、7月06日(日)

課程時間:13:00-17:00 或 10:00-17:00 (視課程安排,每日 4-6 小時)

課程名稱	課程內涵	時數		
同儕支持員的特質與	1.介紹同儕支持員的特質	2		
基本能力	2.介紹同儕支持員的基本能力			
同癒士技员的白铅油	1.擔任同儕支持員的自我管理			
同儕支持員的自我準 備	2.擔任同儕支持員的自我準備與能力的維持	4		
消	3.如何整理自己的經驗、分享的技巧			
加点进落的低肺	1.溝通的功能與技巧訓練	6		
如何溝通與傾聽	2.傾聽的功能與技巧訓練			
	1.支持與干預的不同			
如何提供支持	2.支持的面向	8		
	3.提供支持的基本能力			
	1.同儕支持員的界線			
同儕支持員的倫理	2.服務關係的建立	6		
	3.同儕支持員常見的倫理議題			
找出特定支持項目與	1.發展個人潛能	6		
專長	2.如何精進自我知能			
加尔克式巴庞士士只	1.服務紀錄的意義與重要性			
如何完成同儕支持員	2.如何撰寫與完成服務紀錄	8		
的紀錄	3.如何追蹤服務紀錄			
	1.以服務此用者為中心,與其他人合作的重要性			
如何與其他專業人員	2.與社工人員、個人助理、居家服務員等專業人員共同合			
合作	作時須注意事項	6		
	3.陪伴服務使用者與重要他人溝通須注意事項			

實習(術科)課程:20小時/實習督導4次

實習時間:6月中至10月底 團督時間:★詳細日期另行公告

課程名稱	課程內涵	時數
	1.進行至少1名服務體驗者的服務實習,並完成服務	
個案實習	紀錄	20
	2.同儕支持員的自我探索及服務項目發展	