114 年「公民培力・倡議行動」招募簡章

你想成為「改變的行動者」
歡迎加入「心時代培力團體」

「心時代培力團體」是精神障礙者與神經多樣性夥伴，於 112 年開始組成的團體，一起學習權利知識、表達溝通、團體合作，希望能為自己的權益表達意見與想法，並有夥伴可以互相支持、互相學習、互相照應。

在生活中，你是否也曾遇過不公平對待或被歧視等經驗，身為台灣公民的我們，是擁有「改變」力量，這股力量能在團體內學習、成長，一起為權益發聲，起身倡議行動。

這是 第三年 招募夥伴加入「心時代培力團體」，集結更多夥伴們的力量，藉由長期的招募與培力，未來能組織屬於自己的團體，在團體內培養默契、一起擔任各種角色，持續參與公共事務、發揮影響力，活出屬於自己的舞台！

加入
心時代培力團體
一起成為夥伴吧

主辦單位：台灣社會心理復健協會
心時代培力團體

■ **加入對象：**

年齡18歲以上，對倡議培力、團隊合作有興趣的精神障礙者、神經多樣性族群，須包括身心障礙證明_慢性精神疾病、重大傷病證明或診斷書有精神疾病診斷。

■ **本方案全程免費，全年需參與活動內容如下**

1.參與每月至少1-2次團體培力小組會議

(1) 輪流擔任團體角色(例如：會議召集人、會議記錄等)。
(2) 參與培力團體相關事務的討論與決策。
(3) 參與心時代自治組織團體籌備/立案的工作。

2.參與8堂培力講座課程

年度主題目前會再由培力成員討論與確認。先暫定「模擬CRPD國際審查會議」內容包括：「模擬介紹」、「了解議事禮儀」、「不同角色認識與分工」、「資料蒐集與彙整技巧」、「文件撰寫及練習」、「會議模擬演練」。

3.配合全年度活動填寫【相關表單】，了解參加培力團體情況。

■ **活動時間與地點**

時間：114年01月至12月 全年度活動

地點：精神障礙者社會融合與自立生活支持中心

100 台北市中正區青島東路 7 號 2 樓之 6

★居住桃園以北之外縣市，負擔交通費經濟困難者請在報名表註明

■ **報名方式**

(1)點選【**線上報名**】或掃描右邊 QRCODE

(2)填寫【報名表】並傳到下方電子信箱或傳真

(3)主辦單位收到報名表會與您聯絡，必要時會邀請現場/視訊面談，主辦單位會與心時代培力團體成員共同評估。

活動聯絡人：
工作人員林恩淇　　電子信箱：debbie@tapsr.org.tw

連絡電話 02-23915908 分機 11（支持中心)傳真：02-23914103。
台社心官網 https://www.tapsr.org.tw/

<table>
<tr><th colspan="5">114 年「公民倡議、培力行動」報名表</th></tr>
<tr><td>報 名 身 分
可複選</td><td colspan="4">☐ 我是本會的會員
☐ 我是本會自立生活行動方案的成員
☐ 我是對倡議、培力有興趣的精神障礙者與神經多樣性族群</td></tr>
<tr><td>姓　　名</td><td colspan="2"></td><td>性　　別</td><td>☐男 ☐女
☐其他(自填)：________</td></tr>
<tr><td>出 生 年 月</td><td colspan="2">範例: 97 年 5 月</td><td>工作狀態</td><td>☐無工作　☐有工作</td></tr>
<tr><td>居　住　地</td><td colspan="4">範例 台北市/中正區 （若居住康復之家請註明）</td></tr>
<tr><td rowspan="2">障 礙 名 稱
或疾病名稱</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td colspan="4">☐領有身心障礙證明 ☐重大傷病證明 ☐醫院診斷書</td></tr>
<tr><td>障礙或疾病
程　　度</td><td colspan="4">☐輕度　☐中度　☐重度　☐不知道</td></tr>
<tr><td rowspan="3">聯 繫 方 式</td><td>市內電話</td><td>若是康復之家請註明</td><td>手機電話</td><td></td></tr>
<tr><td>電子信箱</td><td colspan="3">☐無　☐有，請填寫下方</td></tr>
<tr><td>Line ID</td><td colspan="3">☐無　☐有，請填寫下方</td></tr>
<tr><td>其　　他</td><td colspan="4">若是負擔交通費經濟困難者，需申請交通費補助，請於本欄位註明，並請填寫出發地點與交通工具：________________
________________________</td></tr>
</table>

請將【報名表】傳到電子信箱：wang3freea@yahoo.com.tw(王明輝)或者 debbie@tapsr.org.tw(林恩淇)，或傳真至 02-23914103，收到報名表會與您聯絡。

歡迎您加入 **精神障礙者社會融合與自立生活支持中心** 臉書粉絲專頁

歡迎追蹤方格子【想發聲‧發想生】寫作創作平台